

12è MÀSTER FONS-CIUTAT DEL PRAT 18/19 MÀSTERS 1000 MÀSTERS 500 FONS

ORGANITZA: CLUB NATACIÓ PRAT

PISCINA: COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL SAGNIER

C/ Frederica Montseny, s/n 08820 – EL PRAT DE LLOBREGAT (BARCELONA)

CARACTERÍSTIQUES TÈCNIQUES INSTAL·LACIÓ: 25 metres i 8 Carrers.

CRONOMETRATGE: MANUAL

TELÈFON: 93.478.31.76 (de dill a dij de 18h a 19:30 h y dv de 17:30 a 19:30)

DATA I HORA DE COMPETICIÓ: 9 de febrer de 2019 – 15:20 hores.

CORREU ELECTRÒNIC: cnprat@hotmail.com

CATEGORIES: TOTES (inclosa la PreMàster)

FORMULA COMPETICIÓ: Contrarellotge

1. PARTICIPACIÓ

Hi podrà participar qualsevol nedador/a amb llicència anual o d'un dia de la seva federació territorial de natació o de la RFEN en vigor per la temporada 16/17 i sigui inscrit pel seu club, dins el període establert.

No s'acceptarà cap inscripció de nedadors/es que no estiguin en possessió de la llicència tramitada.

2. INSCRIPCIONS

Cada club podrà inscriure per prova tants nedadors/es, i equips de relleus com desitgi. Cada nedador/a podrà nedar tantes proves individuals com vulgui i només un relleu.

RECORDEU L' OBLIGATORIETAT DE EN LES INSCRIPCIONS A LES PROVES DE 200 I 400 ESTILS FER-HO TANT EN LA PROVA MIXTE COM EN LA PROVA DEL SEXE CORRESPONENT.

(Cada nedador/a només podrà nedar un cop cada prova de relleus, i dins de la seva categoria).

NOTA: Els/Les nedadors/es de la categoria +20 anys només podran participar en el relleu de categoria PreMàster (80 - 99 anys). En cas de fer-ho en algun relleu d'una altre categoria, aquest serà desqualificat.

Els clubs hauran de realitzar les seves **inscripcions** amb el suport Informàtic de la RFEN (**ISIS**). Els clubs participants hauran **d'adjuntar** conjuntament, amb el fitxer de les inscripcions, **el full de liquidacions Excel** degudament omplert **ABANS DEL DILLUNS 4 DE FEBRER A LES 18:45!!**. E-mail enviament d'inscripcions: cnprat@hotmail.com

NOTA: NO S'ACCEPTARAN canvis ni noves altes a partir de l'entrega de les llistes de sortida, així com inscripcions realitzades amb un temps de **59:59.59!!**

LES INSCRIPCIONS ES REALITZARAN A:

CLUB NATACIÓ PRAT

Correu electrònic: cnprat@hotmail.com

Tel. 93.478.31.76 (de dill a dj de 18h a 19:30 h y dv de 17:30 a 19:30)

Club Natació Prat

CEM Fondo d'en Peixo - Pl. Mestre Ventura i Tort, 5 i 7

El Prat de Llobregat 08820 Barcelona

Tel: 93 478 31 76 e-mail: cnprat@hotmail.com

www.cnprat.com

PREU INSCRIPCIÓ:

- **INSCRIPCIÓ INDIVIDUAL 50 i 100 i 200:** 6 €
- **INSCRIPCIÓ INDIVIDUAL 800:** 10 €
- **INSCRIPCIÓ PER EQUIP DE RELLEUS:** 8 €
- **INSCRIPCIÓ PROVA MÀSTER 500 i 1000:** 20 € les 5 proves
- **INSCRIPCIÓ PREMI MÀSTER ESTILS I ESPECIALSITA:** 15 € les 3 proves
- **INSCRIPCIÓ PROVA MÀSTER FONTS:** 14 € les 2 proves
- **INSCRIPCIÓ PREMI MÀSTER VELOCITAT:** 18€ les 4 proves

El Club Natació Prat, facilitarà conjuntament amb el reglament de la competició els fulls de liquidació i fulls de relleus. Els fulls d'inscripció són en format de full de càlcul que suma automàticament l'import dels drets d'inscripció.

Aquests s'abonaran al nº de compte de **BANC LA CAIXA Nº COMPTE- 2100-3069-6922-00211321** a nom del CLUB NATACIÓ PRAT especificant el concepte: NATACIÓ MÀSTERS i **club** que realitza l'ingrés). **§'haurà d'adjuntar per e-mail còpia de la transferència a la inscripció per tal de donar-la com a vàlida.**

No s'autoritzarà a cap club prendre part a les proves si no ha satisfet amb els drets d'inscripció.

La no presentació o baixa de nedador; NO donarà dret en cap cas a la devolució dels drets d'inscripció en aquelles proves on estigués prèviament inscrit.

3. PROGRAMA DE COMPETICIÓ – PER PROVES

Nº	PROVA		Nº	PROVA		Nº	PROVA	
1	800 LLIURES	MASC	12	100 LLIURES	FEM	23	200 BRAÇA	FEM
2	800 LLIURES	FEM	13	50 BRAÇA	MASC	24	200 BRAÇA	MASC
3	200 ESTILS	MASC	14	50 BRAÇA	FEM	105	200 BRAÇA	MIXTE
4	200 ESTILS	FEM	15	400 ESTILS	MASC	25	100 ESTILS	FEM
101	200 ESTILS	MIXTE	16	400 ESTILS	FEM	26	100 ESTILS	MASC
5	100 BRAÇA	MASC	103	400 ESTILS	MIXTE	27	50 PAPALLONA	FEM
6	100 BRAÇA	FEM	17	200 ESQUENA	FEM	28	50 PAPALLONA	MASC
7	50 ESQUENA	MASC	18	200 ESQUENA	MASC	29	200 LLIURES	FEM
8	50 ESQUENA	FEM	104	200 ESQUENA	MIXTE	30	200 LLIURES	MASC
9	200 PAPALLONA	MASC	19	100 PAPALLONA	FEM	106	200 LLIURES	MIXTE
10	200 PAPALLONA	FEM	20	100 PAPALLONA	MASC	31	100 ESQUENA	FEM
102	200 PAPALLONA	MIXTE	21	50 LLIURES	FEM	32	100 ESQUENA	MASC
11	100 LLIURES	MASC	22	50 LLIURES	MASC	33	4x50 ESTILS	MIXTE

Club Natació Prat

CEM Fondo d'en Peixo – Pl. Mestre Ventura i Tort, 5 i 7 El Prat de Llobregat 08820 Barcelona

Telf: 93 478 31 76 e-mail: cnprat@hotmail.com

www.cnprat.com

4. ESCALFAMENT

L'escalfament començarà a les 14:20 i acabarà 15 minuts abans de l'inici de la competició.

Un cop acabada la prova de 800 lliures s'habilitarà un temps de 20 minuts per escalfar als participants de la resta de proves

5. LIMITACIÓ DE PARTICIPACIÓ

PROVA DE 800 m LLIURES i 400 ESTILS

La prova de 800 lliures estarà limitada a un màxim de 32 nedadors (16 masculí i 16 femení) amb un temps d'inscripció per sota de:

PROVA (800 m Lliures Masc i Fem) (400 m Estils Mixtes)	MARCA MÍNIMA (Piscina 25 m-Cronometratge Manual)		
	CATEGORIES	MASCULÍ	FEMENÍ
800 m LLIURES (masculí i femení) 2 nedadors per carrer 1 sèrie de cada gènere	+20..+35	11:30.00	12:15.00
	+40..+55	12:15.00	13:00.00
	+60..+70	14:00.00	15:00.00
	+75.. +..	16:00.00	16:00.00
		(minuts, segons, centèsimes)	
400 m ESTILS (1 sèrie mixtes)	Totes les categories:	7:30.00	8:30.00
		(minuts, segons, centèsimes)	

S'acceptaran les 32 (16 masculí i 16 femení) i 8 primeres inscripcions en la prova de 800 m LLIURES i 400 m ESTILS respectivament.

PROVES DE 200 m

Les proves dels 200 m tindran la següent limitació:

- **200 m Lliures:** 6 sèries mixtes
- **200 m Esquena, Braça i Estils:** 3 sèries mixtes
- **200 m Papallona:** 1 sèrie mixtes

S'acceptaran les inscripcions vàlides fins omplir totes les sèries de 200 m respectant l'ordre d'arribada d'aquetes. **Cal recordar que perquè la inscripció sigui vàlida s'haurà d'haver fet el pagament d'aquesta.**

IMPORTANT! TENIR EN COMPTE AQUESTES LIMITACIONS PELS NEDADORS DELS TROFEUS MÀSTER 1000, MÀSTER ESTILS i MÀSTER FONSS!!

6. ACCÈS A RECOMPENSES

Per accedir al **TROFEU MÀSTER 1000** s'ha d'inscriure a les **5 proves de 200**.

Per accedir al **TROFEU MÀSTER 500** s'ha d'inscriure a les **5 proves de 100**.

Per accedir al **PREMI MÀSTER VELOCITAT** s'ha d'inscriure a les **4 proves de 50**.

Per accedir al **PREMI MÀSTER ESTILS** s'ha d'inscriure a les **3 proves d'estils**.

Per accedir al **PREMI MÀSTER FONTS** s'ha d'inscriure a les **proves de 800 i 200 lliures**.

Per accedir al **PREMI MÀSTER ESPECIALISTA** s'ha d'inscriure a les **3 proves de l'estil en qüestió**.

7. PREMIJ

TROFEU MÀSTER 500 categoria Masculina i categoria Femenina al menor temps de la suma de les 5 Proves de 100.

- **Inclou:** Copa Màsters 500 + Lot d'obsequis.

TROFEU MÀSTER 1000 categoria Masculina i categoria Femenina al menor temps de la suma de les 5 Proves de 200.

- **Inclou:** Copa Màsters 1000 + Lot d'obsequis + Obsequi commemoratiu als participants

PREMI MÀSTER VELOCITAT categoria Masculina i Femenina a la major puntuació en TABLA CATALANA en la suma de les 4 proves de 50.

- **Inclou:** Obsequi commemoratiu.

PREMI MÀSTER ESTILS categoria Masculina i Femenina a la major puntuació en TABLA CATALANA en la suma de les 3 proves d'estils.

- **Inclou:** Obsequi commemoratiu.

PREMI MÀSTER FONTS categoria Masculina i Femenina a la major puntuació en TABLA CATALANA en la suma de les proves de 800 i 200 lliures.

- **Inclou:** Obsequi commemoratiu.

PREMI MÀSTER ESPECIALISTA categoria Masculina i Femenina a la major puntuació en TABLA CATALANA en la suma de les 3 proves d'un mateix estil.

- **Inclou:** Obsequi commemoratiu.

OBSEQUI AL NEDADOR I NEDADORA MÉS VETERÀ DE LA COMPETICIÓ

NOTA: Tots els premis seran entregats i hauran d'ésser recollits un cop finalitzada la competició. La no recollida dels premis suposa la pèrdua dels mateixos, no s'entregaran posteriorment.

Club Natació Prat

CEM Fondo d'en Peixo – Pl. Mestre Ventura i Tort, 5 i 7 El Prat de Llobregat 08820 Barcelona

Telf: 93 478 31 76 e-mail: cnprat@hotmail.com

www.cnprat.com

8. ALTRES

Si es té la intenció d'efectuar algun tipus de rècord, avisar a direcció de competició abans del començament de la mateixa, per tal d'estar alerta i poder informar degudament, en cas de la consecució d'aquest!!

La participació en la competició suposa l'acceptació de la totalitat de la normativa del present reglament.

Qualsevol reclamació o dubte no establert en el present reglament es resoldrà segons el reglament FINA per part del Jurat del Comitè Català d'àrbitres de la FEDERACIÓ CATALANA DE NATACIÓ establert per controlar el bon funcionament de la competició.

Per qualsevol consulta o aclariment us podem atendre al telèfon o e-mail especificats en l'apartat d'inscripcions.

No es podran incloure d'altres proves que no siguin les incloses oficialment en aquest reglament.

- DIRECTOR DE COMPETICIÓ:

- (CLUB NATACIÓ PRAT).

- PROGRAMA DE COMPETICIÓ INFORMÀTIC RFEN:
PRAT).

- (CLUB NATACIÓ

Les normes no previstes en aquest reglament i que facin referència a la competició, es resoldran d'acord amb el Reglament FINA vigent.

LA DIRECCIÓ TÈCNICA DEL CLUB NATACIÓ PRAT

El Prat de Llobregat,

Club Natació Prat

CEM Fondo d'en Peixo – Pl. Mestre Ventura i Tort, 5 i 7

El Prat de Llobregat 08820 Barcelona

Tel: 93 478 31 76 e-mail: cnprat@hotmail.com

www.cnprat.com