



# XIX MÀSTERS PENEDÈS "VINYES VERDES VORA MAR" VILAFRANCA DEL PENEDÈS

23 de Març de 2019, Club Natació Vilafranca-Piscina Complex Aquàtic Vilafranca del Penedès, 15:00 h

## COMPLEX AQUÀTIC DE VILAFRANCA DEL PENEDÈS

Antic Camí de Sant Martí, 12  
08720 – VILAFRANCA DEL PENEDÈS  
(BARCELONA)  
Telèfon instal.lació: 93 817 28 64

**DATA:** 23 de Març de 2019 – 15:00 hores

**CARACTERÍSTIQUES TÈCNIQUES INSTAL.LACIÓ:** 25 metres - 8 Carrers

**CRONOMETRATGE:** Manual – 25M



**ESCALFAMENT:** A partir de les 14:00; i fins 20 minuts abans de l'inici de les proves (15:00 h). Hi haurà disponible espai per suavitzar a la piscina petita durant la competició.

**TELÈFON CONTACTE:** 93 817 28 64 (disponible entre 16:00 i 18:00 hores).

**CORREU ELECTRÒNIC CONTACTE GENERAL:** [cnvilafranca@hotmail.com](mailto:cnvilafranca@hotmail.com)

**CORREU ELECTRÒNIC INSCRIPCIONS DE LA COMPETICIÓ:** [masterscat@hotmail.com](mailto:masterscat@hotmail.com)

**FORMULA COMPETICIÓ:** Contra-rellotge (resta de proves)

**CATEGORIES PARTICIPACIÓ:** TOTES (Inclusa Pre-Màster) - +20, +25, +30 ...+95.

**PREMIACIONS:** SEGONS TAULA CATALANA MÀSTERS

**CATEGORIES PREMIACIONS:** CATEGORIA GENERAL ABSOLUTA

**CIRCUIT CATALÀ TROFEUS NATACIÓ MÀSTERS**  
VI TROFEU FEDERACIÓ – 10<sup>a</sup> ETAPA  
**CLUB NATACIÓ VILAFRANCA**

(1965-2019)





# XIX MÀSTERS PENEDÈS "VINYES VERDES VORA MAR" VILAFRANCA DEL PENEDÈS

23 de Març de 2019, Club Natació Vilafranca-Piscina Complex Aquàtic Vilafranca del Penedès, 15:00 h

## PROGRAMA PROVES DE LA COMPETICIÓ

### 1. 800 m LLIURES MASCULÍ

*Veure apartat limitacions i marques mínimes – 800 m lliures masculí. (1 sèrie)*

### 2. 800 m LLIURES FEMENÍ

*Veure apartat limitacions i marques mínimes – 800 m lliures femení. (1 sèrie)*

### 3. 50 m BRAÇA MASCULÍ

### 4. 50 m BRAÇA FEMENÍ

### 5. 100 m ESQUENA MASCULÍ

### 6. 100 m ESQUENA FEMENÍ

### 7. 200 m PAPALLONA MASCULÍ

### 8. 200 m PAPALLONA FEMENÍ

### 102. 200 m PAPALLONA MIXTES

*Veure apartat limitacions – 200 m papallona mixtes. (1 sèrie)*

### 9. 50 m LLIURES MASCULÍ

### 10. 50 m LLIURES FEMENÍ

### 11. 400 m ESTILS INDIVIDUAL MASCULÍ

### 12. 400 m ESTILS INDIVIDUAL FEMENÍ

### 103. 400 m ESTILS INDIVIDUAL MIXTES

*Veure apartat limitacions i marques mínimes – 400 m estils mixtes. (1 sèrie)*

### 13. 100 m BRAÇA MASCULÍ

### 14. 100 m BRAÇA FEMENÍ

### 15. 200 m ESQUENA MASCULÍ

### 16. 200 m ESQUENA FEMENÍ

### 104. 200 m ESQUENA MIXTES

*Veure apartat limitacions – 200 m esquena mixtes. (3 sèries)*

### 17. 100 m ESTILS INDIVIDUAL MASCULÍ

### 18. 100 m ESTILS INDIVIDUAL FEMENÍ

### 19. 50 m PAPALLONA MASCULÍ

### 20. 50 m PAPALLONA FEMENÍ

### 21. 100 m LLIURES MASCULÍ

### 22. 100 m LLIURES FEMENÍ

### 23. 200 m BRAÇA MASCULÍ

### 24. 200 m BRAÇA FEMENÍ

### 105. 200 m BRAÇA MIXTES

*Veure apartat limitacions – 200 m braça mixtes. (3 sèries)*

### 25. 50 m ESQUENA MASCULÍ

### 26. 50 m ESQUENA FEMENÍ

### 27. 200 m ESTILS INDIVIDUAL MASCULÍ

### 28. 200 m ESTILS INDIVIDUAL FEMENÍ

### 106. 200 m ESTILS INDIVIDUAL MIXTES

*Veure apartat limitacions – 200 m estils ind mixtes. (3 sèries)*

### 29. 100 m PAPALLONA MASCULÍ

### 30. 100 m PAPALLONA FEMENÍ

### 31. 200 m LLIURES MASCULÍ

### 32. 200 m LLIURES FEMENÍ

### 107. 200 m LLIURES MIXTES

*Veure apartat limitacions – 200 m lliures mixtes. (6 sèries)*

### 33. 4 x 50 m ESTILS MASCULÍ

### 34. 4 x 50 m ESTILS FEMENÍ

Descans - (8 minuts)

### 35. 4 x 50 m LLIURES MIXTES

### 201. 50 m. LLIURES MIXTES

*Inscriure els/les nedadors/es que nomès participen en les proves de relleus.*

CIRCUIT CATALÀ TROFEUS NATACIÓ MÀSTERS  
VI TROFEU FEDERACIÓ – 10<sup>a</sup> ETAPA  
**CLUB NATACIÓ VILAFRANCA**

(1965-2019)



# XIX MÀSTERS PENEDÈS "VINYES VERDES VORA MAR" VILAFRANCA DEL PENEDÈS

23 de Març de 2019, Club Natació Vilafranca-Piscina Complex Aquàtic Vilafranca del Penedès, **15:00 h**

## PARTICIPACIÓ

Hi podrà participar qualsevol nedador/a amb llicència anual per la seva Federació Territorial de Natació en vigor per la temporada 2018-2019 i sigui inscrit pel seu club, dins del període establert.

No s'acceptarà cap inscripció de nedadors/es que no estiguin en possessió de la llicència tramitada.

Tots els participants que **només ho facin en proves de relleus** s'hauran de donar d'alta a la prova de 50 m lliures mixtes (201).

## MARQUES DE PARTICIPACIÓ

Seràn vàlides per participar totes les marques assolides a partir del dia 1 de Gener de 2016 i fins el dia 17 de març de 2019.

## PROVES I CASUÍSTICA

Les proves de la competició les trobareu relacionades a l'apartat **PROGRAMA PROVES DE LA COMPETICIÓ**.

Les proves de **800 m lliures** es nedaran separades per gènere, **2 participants del mateix gènere** per carrer), **400 m estils individual i totes les proves individuals de 200 m** es nedaran de forma mixta, **1 participant per carrer**).

Totes les proves de 100 m es nedaran separades per gènere (masculí i femení). Excepte en les que la inscripció en algun dels gèneres sigui igual o inferior a 3 participants. En aquest cas la direcció de competició decidirà com nedaran els participants inscrits/es.

---

**CIRCUIT CATALÀ TROFEUS NATACIÓ MÀSTERS**  
**VI TROFEU FEDERACIÓ – 10<sup>a</sup> ETAPA**  
**CLUB NATACIÓ VILAFRANCA**

(1965-2019)



# XIX MÀSTERS PENEDÈS "VINYES VERDES VORA MAR" VILAFRANCA DEL PENEDÈS

23 de Març de 2019, Club Natació Vilafranca-Piscina Complex Aquàtic Vilafranca del Penedès, 15:00 h

## PROVES INDIVIDUALS 200 m

Totes les proves individuals de 200 m es nadaran de forma mixta.

Les proves es nadaran amb un participant per carrer.

La inscripció dels participants a les proves de 200 m **es farà a la prova del gènere a la que pertanyen** (MASC o FEM) **i además a la prova MIXTA.**

La direcció de competició es reserva el dret de decidir, si ho considera addient, la re-colocació dels participants a les sèries per tal de millorar el timing de la competició.

La confecció de resultats es realitzarà per separat per gènere i categories màsters oficials.

## PROVA 800 m LLIURES

La prova de 800 m lliures la nadaran fins a 32 nedadors/es (**16 nedadors/es de cada gènere**), sempre que acreditin la marca mínima exigida de la seva categoria. (Veure quadre de marques mínimes).

Es nadarà amb **dos participants del mateix gènere per carrer.**

La direcció de competició es reserva el dret de decidir, si ho considera addient, la re-colocació dels participants a les sèries per tal de millorar el timing de la competició.

S'estableixen 6 categories per l'acreditació de les marques mínimes: **(A)** 20+..25+, **(B)** 30+..35+, **(C)** 40+..45+, **(D)** 50+..55+, **(E)** 60+..65+, **(F)** 70+...

Les marques mínimes s'hauran d'acreditar amb temps oficials (passos o temps finals) assolits en competicions de l'estament de màsters de la federació territorial a la que pertany cada participant.

**No s'acceptaran inscripcions de marques que no estiguin dins de les mínimes exigides i/o no siguin assolides en competicions oficials dins del període establert (01/01/2016- fins 17/03/2019).**

La inscripció de cada esportista en 800 m lliures **només es farà** a la prova del gènere a la que pertany (800 m lliures MASC-(1) o FEM-(2)).

Els clubs **no utilitzaran** la prova de 800 m lliures MIXTES per fer la inscripció a la prova de 800 m lliures.

El club organitzador utilitzarà la prova de 800 m lliures MIXTES (101) per certificar els nedadors/es classificats/des per participar a la prova.

Totes les marques d'inscripció seran comprovades a través de la secretaria de màsters de la FCN.

La confecció de resultats es realitzarà per gènere i categories màsters per separat.

Els/Les participants que realitzin un temps superior a la marca mínima de participació de la seva categoria en la prova de 800 m lliures apareixeran als resultats sense temps en concepte de FORA DE CONTROL (FT).

### NOTA:

LA INSCRIPCIÓ EN LES PROVES DE 800 m. LLIURES SERÀ COMPTABILITZADA COM ARRIBADA EN EL MOMENT DE LA RECEPCIÓ DEL .PDF D'INSCRIPCIÓ PER CORREU ELECTRÒNIC, NO ABANS, ENCARA QUE LES MARQUES D'INSCRIPCIÓ FIGURIN AMB ANTERIORITAT AL SISTEMA SDP. EL CLUB NATACIÓ VILANOVA DONARÀ LA CONFORMITAT DE L'ACCEPTACIÓ O DESESTIMARÀ LES INSCRIPCIONS PER E-MAIL.

**CIRCUIT CATALÀ TROFEUS NATACIÓ MÀSTERS**  
**VI TROFEU FEDERACIÓ – 10<sup>a</sup> ETAPA**  
**CLUB NATACIÓ VILAFRANCA**

(1965-2019)





# XIX MÀSTERS PENEDÈS "VINYES VERDES VORA MAR" VILAFRANCA DEL PENEDÈS

23 de Març de 2019, Club Natació Vilafranca-Piscina Complex Aquàtic Vilafranca del Penedès, 15:00 h

## PROVA 400 m ESTILS INDIVIDUAL

La prova de 400 m estils la nedaran les (**8 primeres marques d'inscripció rebudes de forma mixta**), sempre que acreditin la marca mínima exigida en categoria general. (Veure quadre de marques mínimes).

Es nedarà amb **un participant per carrer**.

La direcció de competició es reserva el dret de decidir, si ho considera addient, la re-colocació dels participants a les sèries per tal de millorar el timing de la competició.

Les marques mínimes s'hauran d'acreditar amb temps oficials assolits en competicions de l'estament de màsters de la federació territorial a la que pertany cada participant.

**No s'acceptaran inscripcions de marques que no estiguin dins de les mínimes exigides i/o no siguin assolides en competicions oficials dins del període establert (01/01/2016- fins 17/03/2019).**

La inscripció de cada esportista en 400 m estils individual **només es farà** a la prova del gènere a la que pertany (400 m estils MASC-(11) o FEM-(12)).

Els clubs **no utilitzaran** la prova de 400 m estils MIXTES per fer la inscripció a la prova de 400 m estils individual.

El club organitzador utilitzarà la prova de 400 m estils MIXTES (103) per certificar els nedadors/es classificats/des per participar a la prova.

Totes les marques d'inscripció seran comprovades a través de la secretaria de màsters de la FCN.

La confecció de resultats es realitzarà per gènere i categories màsters màsters per separat.

Els/Les participants que realitzin un temps superior a la marca mínima de participació en la prova de 400 m estils individual apareixeran als resultats sense temps en concepte de **FORA DE CONTROL (FC)**.

### NOTA:

LA INSCRIPCIÓ EN LA PROVA DE 400 m ESTILS INDIVIDUAL SERÀ COMPTABILITZADA COM ARRIBADA EN EL MOMENT DE LA RECEPCIÓ DEL .PDF D'INSCRIPCIÓ PER CORREU ELECTRÒNIC. NO ABANS, ENCARA QUE LES MARQUES D'INSCRIPCIÓ FIGURIN AMB ANTERIORITAT AL SISTEMA SDP. EL CLUB NATACIÓ VILAFRANCA DONARÀ LA CONFORMITAT DE L'ACCEPTACIÓ O DESESTIMARÀ LES INSCRIPCIONS PER E-MAIL

## PROVES DE RELLEUS

Tots els participants que **només ho facin en proves de relleus** s'hauran de donar d'alta a la prova de 50 m lliures mixtes (201).

Aquells participants que **només participin en proves de relleus i no apareguin inscrits** en aquesta prova (201) no podran participar en cap prova de relleus de la competició.

CIRCUIT CATALÀ TROFEUS NATACIÓ MÀSTERS  
VI TROFEU FEDERACIÓ – 10<sup>a</sup> ETAPA  
**CLUB NATACIÓ VILAFRANCA**

(1965-2019)





# XIX MÀSTERS PENEDÈS "VINYES VERDES VORA MAR" VILAFRANCA DEL PENEDÈS

23 de Març de 2019, Club Natació Vilafranca-Piscina Complex Aquàtic Vilafranca del Penedès, 15:00 h

## LIMITACIONS

Degut a la duració de la competició, les següent proves tindran limitació màxima de nº de sèries.

Un cop tancada la inscripció, la organització podrà ampliar, si ho creu convenient, el nº de sèries en la/es prova/es que hi hagi una major demanda de inscripció que disponibilitat de places fins Dimecres, 20 de Març a les 18:00 hores. **No s'admeten canvis de proves** de participants ja inscrits amb anterioritat a la publicació dels llistats provisionals d'inscripció, ni altes en noves proves.

Aquestes noves inscripcions tindran un sobrecost de 2 € per inscripció afegits al preu del tipus de prova sol.licitada.

## LIMITACIONS

Degut a la duració de la competició, les següent proves tindran limitació màxima de nº de sèries.

Un cop tancada la inscripció, la organització podrà ampliar, si ho creu convenient, el nº de sèries en la/es prova/es que hi hagi una major demanda de inscripció que disponibilitat de places.

### 800 m LLIURES

2 sèries (**1 sèrie masculina i 1 sèrie femenina**) - 16 primeres inscripcions rebudes de cada gènere-segons quadre de marques mínimes).

### 400 m ESTILS INDIVIDUAL

1 sèrie (8 primeres inscripcions mixtes rebudes-segons quadre de marques mínimes).

### 200 m PAPALLONA

1 sèrie (8 primeres inscripcions mixtes rebudes).

### 200 m ESQUENA I BRAÇA

3 sèries (24 primeres inscripcions mixtes rebudes).

### 200 m ESTILS INDIVIDUAL

3 sèries (24 primeres inscripcions mixtes rebudes).

### 200 m LLIURES

6 sèries (48 primeres inscripcions mixtes rebudes).

## MARQUES MÍNIMES

Les proves de 800 m lliures i 400 m estils individual tindran marques mínimes de participació per ambdós gèneres:

PROVA (Es nedarà amb 2 participants per carrer del mateix gènere)	MARCA MÍNIMA (Piscina 25 m-Cronometratge Manual)		
	CATEGORIES	MASCULÍ	FEMENÍ
800 m LLIURES (masculí i femení)  2 nedadors per carrer 1 sèrie de cada gènere	+20..+25 (A)	10:14.72	11:09.24
	+30..+35 (B)	10:26.25	11:16.93
	+40..+45 (C)	10:35.94	11:48.90
	+50..+55 (D)	11:05.90	13:45.73
	+60.. + (E)	13:24.90	14:21.37
	+70.. + (F)	14:45.82	15:54.36
			(minuts, segons, centèsimes)
400 m ESTILS INDIVIDUAL (mixtes) – 1 nedador per carrer	totes categories	07:30.64	08:33.93
			(minuts, segons, centèsimes)

No s'estableixen marques mínimes de participació per les demés proves del calendari de la competició.

**CIRCUIT CATALÀ TROFEUS NATACIÓ MÀSTERS**  
VI TROFEU FEDERACIÓ – 10<sup>a</sup> ETAPA  
**CLUB NATACIÓ VILAFRANCA**

(1965-2019)





# XIX MÀSTERS PENEDÈS "VINYES VERDES VORA MAR" VILAFRANCA DEL PENEDÈS

23 de Març de 2019, Club Natació Vilafranca-Piscina Complex Aquàtic Vilafranca del Penedès, 15:00 h

## INSCRIPCIONS

### Inscripcions per proves:

#### Proves Individuals

- Cada club podrà inscriure tants nedadors/es per prova, i equips de relleus com desitgi.
- Cada participant podrà nedar lliurement fins un màxim de 3 proves individuals que desitgi, + relleus.
- No s'acceptaran inscripcions amb un temps de **59:59.59**. En aquest cas el club que sol·liciti la inscripció haurà de fer arribar a la secretaria de Màsters de la FCN en el cos d'un e-mail (**masters@natacio.cat**) una relació de nedadors per prova als que se'ls hi tingui que assignar una marca estimada manualment per no disposar-ne d'una oficial.  
**Excepció:** Proves en les quals la inscripció estigui subjecte a l'obtenció d'una marca mínima (800 m lliures i 400 m estils individual).

#### Proves Relleus

- **(Cada nedador/a només podrà nedar un sol cop una mateixa prova de relleus, i en una única categoria).**  
**NOTA:** Els/Les nedadors/es de la categoria +20 anys només podran participar en el relleu de categoria Pre- màsters (80-99 anys). Cas de fer-ho en algun equip de relleus d'altres categories, aquest serà desqualificat.
- El club organitzador, si ho considera adient, podrà acceptar inscripcions un cop tancat el termini d'inscripció. Aquestes inscripcions tindran un sobrecost sobre l'import general. **Veure APARTAT DRETS INSCRIPCIÓ-- COLUMNA IMPORT FORA DE TERMINI.**

EL CLUB ORGANITZADOR PODRÀ TANCAR LA INSCRIPCIÓ AMB ANTERIORITAT A LA DATA I/O HORA ESPECIFICADA **SENSE PREVI AVÍS** EN EL CAS D'ARRIBAR A LA QUANTITAT DE 250 PARTICIPANTS.

## DATES A TENIR EN COMPTE

CONCEPTE	DATA
<b>FI LLIURAMENT INSCRIPCIONS</b> (No s'agafarà cap inscripció per mitjà del telèfon)	<b>18/03/2019</b> (fins 18:45 hores)
<b>PUBLICACIÓ LLISTAT NOMINAL PROVISIONAL</b> (web FCN)	<b>19/03/2019</b> (a partir 10:00 hores)
<b>RECLAMACIONS I INCIDÈNCIES INSCRIPCIONS</b> (Només a través e-mail)	<b>20/03/2019</b> (fins les 18:45 hores)
<b>PUBLICACIÓ LLISTAT NOMINAL DEFINITIU</b> (web FCN)	<b>21/03/2019</b> (a partir 10:00 hores)
<b>PUBLICACIÓ LLISTAT ORDRE SORTIDES OFICIAL</b> (web FCN)	<b>22/03/2019</b> (a partir 14:00 hores)
<b>PUBLICACIÓ RESULTATS i FITXER .res</b> (web FCN)	<b>26/03/2019</b> (a partir 18:00 hores)

**CIRCUIT CATALÀ TROFEUS NATACIÓ MÀSTERS**  
VI TROFEU FEDERACIÓ – 10<sup>a</sup> ETAPA  
**CLUB NATACIÓ VILAFRANCA**

(1965-2019)



# XIX MÀSTERS PENEDÈS "VINYES VERDES VORA MAR" VILAFRANCA DEL PENEDÈS

23 de Març de 2019, Club Natació Vilafranca-Piscina Complex Aquàtic Vilafranca del Penedès, **15:00 h**

## COM REALITZAR LA INSCRIPCIÓ

Els clubs podran realitzar les seves inscripcions directament a través del portal d'inscripcions **SDP** de la RFEN.

**PROVES INDIVIDUALS:** S'enviarà còpia en .pdf de la inscripció generada pel portal d'inscripcions **SDP**.

**PROVES RELLEUS:** S'enviaran els fulls amb les composicions dels equips de relleus adjuntes al present reglament, omplertes juntament amb el .pdf de les relacions de les proves relleus generades pel portal d'inscripcions **SDP**.

## FULLS COMPOSICIÓ RELLEVISTES

Els fulls de les composicions de relleus hauran d'estar degudament complimentades, en especial l'ordre de participació, nº de llicència, nom i cognoms, any de naixement i la categoria a la que pertany l'equip de relleus. L'entrega dels fulls de composició de relleus, s'haurà de realitzar a l'hora de tramitar les inscripcions al club organitzador.

S'admeten modificacions de participants i/o ordre de participació el dia de la competició fins **45 minuts abans de l'inici de la competició** per escrit a secretaria de competició, sempre i quan les modificacions no afectin a la categoria de l'equip de relleus inscrit.

Aquell equip que no hagi entregat els fulls de composició de relleus no li serà permesa la participació a la prova per la qual està inscrit per part del Jurat de la competició.

Les inscripcions es realitzaran a:

**CLUB NATACIÓ VILAFRANCA**  
[masterscat@hotmail.com](mailto:masterscat@hotmail.com)

Les inscripcions dels clubs participants que no estiguin degudament complimentades seran excloses del sistema **SDP**, tenint que tornar realitzar-les novament, esmenant les anomalies detectades per part de la secretaria de màsters de la FCN.

---

**CIRCUIT CATALÀ TROFEUS NATACIÓ MÀSTERS**  
**VI TROFEU FEDERACIÓ – 10<sup>a</sup> ETAPA**  
**CLUB NATACIÓ VILAFRANCA**

(1965-2019)





# XIX MÀSTERS PENEDÈS "VINYES VERDES VORA MAR" VILAFRANCA DEL PENEDÈS

23 de Març de 2019, Club Natació Vilafranca-Piscina Complex Aquàtic Vilafranca del Penedès, 15:00 h

## INSCRIPCIÓ TROFEUS I PREMIACIONS DE LA COMPETICIÓ

A continuació es detallen les característiques i condicions de participació en cada trofeu que componen la competició i les premiacions que s'atorguen en cadascun d'ells.

### VII PREMI GENERAL SEGONS TAULA CATALANA MÀSTERS

Inscripció automàtica de tots els participants de la competició.

Es premiarà al **1r i 1ª nedador/a** classificat/da de la competició segons la **Taula Catalana Màsters**. (categoria general absoluta).

Es premiarà al **1r i 1ª nedador/a** classificat/da de la competició del Club Natació Vilafranca segons la **Taula Catalana Màsters**. (categoria general absoluta).

### V PREMI VILAFRANCA "SPRINT"

Inscripció automàtica de tots els/les participants de la competició en les proves de velocitat de **50 m**.

Premi segons la **Taula Catalana Màsters** (categoria general absoluta) al nedador i nedadora que obtinguin major nombre de punts en alguna de les de les proves de 50 m, sense tenir en compte la categoria dels participants.

### V PREMI ESPECIALISTA LONGITUD I FREQUÈNCIA

El/Les participants s'hauran d'inscriure en les proves de **50, 100 i 200 m d'un mateix estil** o en les proves de **100, 200 i 400 m estils individual**.

Es premiarà cada estil (**papallona, esquena, braça, lliures**) i en la modalitat d'**estils individual**, per separat.

Premi **1r i 1ª nedador/a** classificat/da de la competició en la suma de punts aconseguits segons la **Taula Catalana Màsters** en les proves de **50, 100 i 200 m d'un mateix estil**. (categoria general absoluta).

Premi **1r i 1ª nedador/a** classificat/da de la competició en la suma de punts aconseguits segons la **Taula Catalana Màsters** en les proves de **100, 200 i 400 m estils individual**. (categoria general absoluta).

*Es perderà qualsevol opció de premiació en el cas de no estar inscrit en alguna de les distàncies d'un mateix estil o estils individual que componen aquest trofeu.*

### V PREMI MITJA DISTÀNCIA

Els/Les participants s'hauran d'inscriure en les proves de **200 m lliures i 800 m lliures**.

Es premiarà distinguit per gènere.

Premi **1r i 1ª nedador/a** classificat/da de la competició en la suma de punts aconseguits en les proves de **200, 400 (pas intermig prova 800 m) i 800 m lliures** segons la **Taula Catalana Màsters**. (categoria general absoluta).

Només es tindran en compte per la premiació d'aquest trofeu els temps finals de les proves individuals, (excepte la prova de 400 m lliures que serà ho el temps aconseguït en el pas intermig de la prova dels 800 m lliures).

*Es perderà qualsevol opció de premiació en el cas de no estar inscrit en alguna de les distàncies que componen aquest trofeu.*

**CIRCUIT CATALÀ TROFEUS NATACIÓ MÀSTERS**  
**VI TROFEU FEDERACIÓ – 10ª ETAPA**  
**CLUB NATACIÓ VILAFRANCA**

(1965-2019)



# XIX MÀSTERS PENEDÈS "VINYES VERDES VORA MAR" VILAFRANCA DEL PENEDÈS

23 de Març de 2019, Club Natació Vilafranca-Piscina Complex Aquàtic Vilafranca del Penedès, 15:00 h

## IV PREMI COMBO FONTS I VELOCITAT SEGONS TAULA CATALANA

Els/Les participants s'hauran d'inscriure en les proves de 50 i 800 m lliures.

Es premiarà distinguit per gènere.

Premi **1r i 1ª nedador/a** classificat/da de la competició en la suma de punts aconseguits en les proves de 50 m lliures i 800 m lliures segons la **Taula Catalana Màsters**. (categoria general absoluta).

*Es perderà qualsevol opció de premiació en el cas de no estar inscrit en alguna de les distàncies que componen aquest trofeu.*

## IV PREMI COMBO FONTS I ESTILS SEGONS TAULA CATALANA

El/s participants s'hauran d'inscriure en les proves de 400 m estils individual i 800 m lliures.

Es premiarà distinguit per gènere.

Premi **1r i 1ª nedador/a** classificat/da de la competició en la suma de punts aconseguits segons la **Taula Catalana Màsters** en les proves de 400 m estils individual i 800 m lliures. (categoria general absoluta).

*Es perderà qualsevol opció de premiació en el cas de no estar inscrit en alguna de les distàncies que componen aquest trofeu.*

*El/la participant que obtingui el premi del VI TROFEU GENERAL TAULA CATALANA MÀSTERS no podrà repetir en cap altre premiació encara que obtingui la 1ª posició. En cas de donar-se aquesta situació el premi passarà al segon/a classificat/da dels premis inferiors al general.*

## ALTRES PREMIS

### XIX PREMI SUPER-VETERÀ AL PARTICIPANT MASCULÍ I FEMENÍ MÉS EDAT

Obtindran un reconeixement especial el nedador i nedadora participants de més edat en la competició. Per obtenir aquest reconeixement els/les nedadors/es hauran d'haver participat i no causar baixa o no presentat/a en la competició.

Les entregues dels premis generals es faran a partir dels 45 min posteriors a la finalització de la sessió de tarda, durant el berenar ofert pel Club Natació Vilafranca al recinte firal. (Veure planell adjunt de com arribar-hi).

---

## CIRCUIT CATALÀ TROFEUS NATACIÓ MÀSTERS

VI TROFEU FEDERACIÓ – 10ª ETAPA

**CLUB NATACIÓ VILAFRANCA**

(1965-2019)





# XIX MÀSTERS PENEDÈS "VINYES VERDES VORA MAR" VILAFRANCA DEL PENEDÈS

23 de Març de 2019, Club Natació Vilafranca-Piscina Complex Aquàtic Vilafranca del Penedès, **15:00 h**

## CLASSIFICACIONS

Es faran classificacions de totes les proves individuals i relleus, separades per gènere, generals per i categoria dels participants.

Es faran classificacions de cada premiació i trofeu separades per gènere.

## TAULA CATALANA MÀSTERS

La puntuació de la Taula Catalana s'obtéindrà en base la actualització de rècords FINA - P25 de cada prova i categoria, separat per gènere, data: **Desembre 2017**.

## PUNTUACIONS

S'atorgaran punts a cada participant en funció del seu gènere i categoria a la que pertany (+20, +25, ...+95) sobre la Taula Catalana.

Els punts aconseguits a cada prova per cada participant seran computats i acumulats en una taula general absoluta dins la premiació en la que s'hagi inscrit cada participant dins la competició.

Els nedadors/es que siguin considerats Fora de control (**FC**) en les proves de 800 m lliures o 400 m estils individual obtindran la puntuació de **5 punts**.

Els nedadors/es que siguin desqualificats o abandonin en qualsevol prova obtindran la puntuació de **1 punts**.

Els nedadors/es dels equips que causin baixa o siguin no presentats en qualsevol prova obtindran la puntuació de **0 punts**, no comptavilitzant la seva inscripció.

---

**CIRCUIT CATALÀ TROFEUS NATACIÓ MÀSTERS**  
**VI TROFEU FEDERACIÓ – 10<sup>a</sup> ETAPA**  
**CLUB NATACIÓ VILAFRANCA**

(1965-2019)



# XIX MÀSTERS PENEDÈS "VINYES VERDES VORA MAR" VILAFRANCA DEL PENEDÈS

23 de Març de 2019, Club Natació Vilafranca-Piscina Complex Aquàtic Vilafranca del Penedès, 15:00 h

## DRETS INSCRIPCIÓ

PROVES (Individuals i relleus)	IMPORT per inscripció
50 m (de cada estil)	6 €
100 m (de cada estil i estils individuals)	6 €
200 m (de cada estil i estils individuals)	6 €
400 m (estils individual)	7 €
800 m (lliures)	8 €
4x50 m lliures i estils (relleus)	8 €
<b>Sobrecost inscripcions autoritzades fora termini</b>	<b>+2 € x inscripció</b>

El Club Natació Vilafranca, facilitarà conjuntament amb el reglament de la competició els fulls de liquidació.

Els fulls de liquidació són en format de full de càlcul que suma automàticament els imports dels drets d'inscripció.

Els imports s'abonaran al nº de compte de:

**"BANC DE SABADELL" : ES 94 0081 0046 14 0001560266**

**Concepte: MS i club que realitza l'ingrés.** S'haurà d'adjuntar per mail, escanejada, còpia de la transferència a la juntament amb la inscripció per tal de donar aquesta per vàlida.

La baixa de nedadors/es a partir del dia **20 de març a les 18:45 h** o no presentació el dia de la competició no donarà dret en cap cas a la devolució dels drets d'inscripció en aquella/es proves on estigués/sin prèviament inscrit/a/s.

No s'autoritzarà a prendre part a les proves a cap club que no hagi satisfet els drets d'inscripció més tard del dia **21 de març a les 12:00 h.**

**No es podran realitzar pagaments dels drets d'inscripció en efectiu el mateix dia de la competició.**

**CIRCUIT CATALÀ TROFEUS NATACIÓ MÀSTERS**  
**VI TROFEU FEDERACIÓ – 10<sup>a</sup> ETAPA**  
**CLUB NATACIÓ VILAFRANCA**

(1965-2019)





# XIX MÀSTERS PENEDÈS "VINYES VERDES VORA MAR" VILAFRANCA DEL PENEDÈS

23 de Març de 2019, Club Natació Vilafranca-Piscina Complex Aquàtic Vilafranca del Penedès, **15:00 h**

## LLISTATS DE SORTIDA

Els llistats generals de sortida de totes les proves els trobareu al web de la FCN el divendres **22 de Març de 2019** a partir de les 14:00 hores.

Amb el fi d'evitar confusions no es re-ajustaran sèries en el cas d'haver baixes suficients per eliminar-ne alguna/es.

**No s'entregarà documentació en paper físic.**

El dia de la competició tots els llistats generals de sortida estaran exposats en un lloc ben visible a la vidriera situada darrera de la piscina petita.

## SEGUIMENT PROVES/SÈRIES DE LA COMPETICIÓ

Hi haurà un marcador manual a la pre-cambra de sortides on s'indicarà el nº de prova i sèrie que està nedant en cada moment per poder fer un millor seguiment de les proves.

## BAIXES

Les baixes prèvies a la data de la competició en les proves de 800 lliures masculí, femení i 400 m estils individual s'hauran de comunicar **abans del 20 de març a les 18:45 h**. Passat aquest termini o el mateix dia de la competició no es realitzaran més canvis encara que restin espais lliures ni es retornaran els diners en concepte de drets d'inscripció.

El dia de la competició les baixes s'hauran de comunicar a secretaria de competició **fins 45 minuts abans de l'inici** en els fulls enviats als clubs participants amb la documentació de la competició.

## CANVIS

Donats els problemes que creen els canvis el mateix dia de la competició en el suport informàtic, **NO S'ACCEPTARAN** noves altes, canvis individuals i de categoria en els equips de relleus.

---

**CIRCUIT CATALÀ TROFEUS NATACIÓ MÀSTERS**  
**VI TROFEU FEDERACIÓ – 10<sup>a</sup> ETAPA**  
**CLUB NATACIÓ VILAFRANCA**

(1965-2019)



# XIX MÀSTERS PENEDÈS "VINYES VERDES VORA MAR" VILAFRANCA DEL PENEDÈS

23 de Març de 2019, Club Natació Vilafranca-Piscina Complex Aquàtic Vilafranca del Penedès, 15:00 h

## CAL TENIR EN COMPTE - LLEGIR AMB ATENCIÓ - MOLT IMPORTANT PRE-CAMBRA I CAMBRA DE SORTIDES

1. Els participants hauran d'estar quatre (4) sèries abans de la seva a la pre-cambra de sortides situada al costat del carrer nº 1.
2. En quan es doni la següent sortida la composició sencera de cada sèrie avançarà la seva posició a la cambra de sortida situada en tot el ample de la piscina darrera dels cronometradors restant cada nedador o equip de relleus en el seu carrer.
3. En quan sigui donada la següent sortida avançarà tota la sèrie la seva posició a l'àrea de competició situada a la part frontal de la piscina davant dels cronometradors, i en aquest moment entregaran la fitxa al cronometrador del seu carrer.
4. A continuació els hi tocarà el torn de nedar en quan hagi acabat l'últim/a participant de l'anterior sèrie.

És important que es respectin aquests aspectes pel bon funcionament de la competició.

**NOTA:** No s'autoritzarà a nedar a cap nedador/a o equip de relleus que anteriorment no hagi passat aquest tràmit.

## ABANS DE LES PROVES

En totes les proves, mentre es pasa el control de la cambra de sortides, a cada participant li serà entregada una fitxa que haurà d'entregar al cronometrador/a del carrer assignat.

No es faran segons avisos per megafonia.

**Prova 800 m lliures maculí i femení;** es nedaran amb dos nedadors del mateix gènere per carrer, hi hauran cartells comptavoltes disponibles, els clubs seran els responsables de posar una persona per marcar als seus nedadors.

Els nedadors/es es distribuïran de forma que un nedarà pel **costat dret (D)** i un altre pel **costat esquerre (E)** del carrer. Primer es donarà la sortida als participants que neden pel costat dret (+0") i després de 15 segons (+15") es donarà la sortida als que neden pel costat esquerre.

Si teniu algun participant que necessita ajuda per entrar o sortir de l'aigua cal que ens informeu amb suficient antel.lació abans de l'inici de la competició per tal d'avançar el procediment abans d'acabar l'anterior sèrie i tenir-ho previst.

Si la sortida d'aquests nedadors ha de ser des de dins de l'aigua o des de platja de piscina també ens teniu que fer-nos coneixedors.

## DESPRÉS DE NEDAR LES PROVES

**Proves sortida amb vol:** Els nedadors romandran dins de l'aigua fins que s'hagi donat la sortida a la següent sèrie, sortint de l'aigua pel lateral de la piscina més proper -(carrers 1 ó 8), procurant no destorbar a ningú.

**Proves d'esquena:** Un cop arribat l'últim/a participant de la sèrie en la que s'ha nedat es romandrà a dos metres de la pared agafats a la surada per tal que el jutge de sortides pugui donar la següent sortida en optimes condicions. Quan s'hagi donat la sortida els participants de la sèrie anterior es retiraran cap el lateral de la piscina que tinguin més proper (carrers 1 ó 8), sortint quan ho autoritzi el jutge àrbitre de la competició, procurant no destorbar a ningú.

**CIRCUIT CATALÀ TROFEUS NATACIÓ MÀSTERS**  
VI TROFEU FEDERACIÓ – 10<sup>a</sup> ETAPA  
**CLUB NATACIÓ VILAFRANCA**

(1965-2019)





# XIX MÀSTERS PENEDÈS "VINYES VERDES VORA MAR" VILAFRANCA DEL PENEDÈS

23 de Març de 2019, Club Natació Vilafranca-Piscina Complex Aquàtic Vilafranca del Penedès, **15:00 h**

## RESULTATS I MILLORS MARQUES

### RESULTATS PROVISIONALS - TOTES LES PROVES

Els resultats generals per prova es penjaran en un visible de la instal·lació on s'indicaran les millors marques establertes o millorades (rècords FINA, LEN, RFEN i FCN), si n'hi han hagut.

### RESULTATS OFICIALS - TOTES LES PROVES

Dilluns, **25 de Març de 2019** a partir de les 18:00 hores es farà entrega dels resultats oficials de la competició i guanyadors/es al correu electrònic facilitat per cada club a l'hora de fer efectiva la inscripció. També estaran disponibles a partir de dimarts, **26 de Març de 2019** al web de la Federació Catalana de Natació dins l'apartat de màsters. ([www.aquatics.cat](http://www.aquatics.cat)). En cap cas s'enviaran resultats per correu ordinari.

## RÈCORDS DE LA COMPETICIÓ

Els rècords del campionat de cada prova els trobareu a l'encapçalament de cada prova i en el quadre final annexe al present reglament.

Les millors marques establertes, igualades o millorades (rècords RFEN), seran anunciades per megafonia un cop hagin estat comprovades a secretaria de competició.

Els nedadors o equips de relleus que hagin realitzat aquestes noves marques seran cridats a la taula de la directora de competició situada darrera del carrer nº 1. Un cop donades les instruccions pertinents es situaran junt a la campana, per tal que un cop anunciada per megafonia la farà/n sonar.

## RECLAMACIONS

### LLISTATS SORTIDA

Els llistats oficials de sortida estaran disponibles el dia abans de la competició a l'apartat de màsters del web de la Federació Catalana de Natació ([www.aquatics.cat](http://www.aquatics.cat)).

Els delegats hauran d'informar com a molt tard divendres **22 de març de 2018 a les 20:00 hores** els errors detectats en a les llistes de sortida a través del e-mail [masterscat@hotmail.com](mailto:masterscat@hotmail.com).

### RESULTATS I DESQUALIFICACIONS

Les reclamacions es podran fer  **fins 30 minuts després**  de finalitzar la competició,  **pel delegat oficial del club** , per escrit, a la secretaria de competició a la directora de competició YOLANDA LEZCANO I PINA), previ diposit de  **30 €** , que serà retornat cas de prosperar favorablement al club recurrent.

## OBSEQUI PER ESTABLIR, IGUALAR O MILLORAR UN NOU RÈCORD

1. S'entregarà una ampolla de cava a aquells/les participants que  **estableixin, igualin o millorin**  un nou rècord individual estatal ( **RE** ) o de Catalunya ( **RC** ) de la seva categoria, en qualsevol  **prova individual**  (temps final o intermig), en el decurs de la competició.

En el cas d'igualar o millorar un rècord en una mateixa prova individual més d'un/a participant, només s'entregarà l'obsequi al/la participant que hagi assolit la millor marca al finalitzar totes les sèries que componen la prova.

L'entrega es realitzarà a peu de piscina en el moment que el director de competició ho consideri més adient, previ avís al nedador/a.

## CIRCUIT CATALÀ TROFEUS NATACIÓ MÀSTERS

VI TROFEU FEDERACIÓ – 10<sup>a</sup> ETAPA

**CLUB NATACIÓ VILAFRANCA**

(1965-2019)



AJUNTAMENT  
VILAFRANCA  
DEL PENEDÈS  
Regidoria de Cultura





# XIX MÀSTERS PENEDÈS "VINYES VERDES VORA MAR" VILAFRANCA DEL PENEDÈS

23 de Març de 2019, Club Natació Vilafranca-Piscina Complex Aquàtic Vilafranca del Penedès, 15:00 h

2. S'entregarà una ampolla de cava a aquells/es nedadors/es que **estableixin, igualin o millorin** un nou rècord individual del campionat (CR)

En el cas d'igualar o millorar un rècord del campionat en una mateixa prova individual més d'un/a participant, només s'entregarà l'obsequi al/la participant que hagi assolit la millor marca al finalitzar totes les sèries que componen la prova.

L'entrega es realitzarà a peu de piscina, previ avís al nedador/a, abans de les sèries de la prova de relleus de 4x50 m lliures mixtes,.

*Els obsequis per igualar o millorar un nou rècord només podran ser retirats durant la competició. Es farà una única crida per megafonia. L'obsequi per batre qualsevol rècord només podrà ser recollit per la persona que l'ha aconseguit. No es podrà delegar en cap altre persona.*

## OBSEQUIS PER PARTICIPANT

S'entregarà un obsequi a cada participant de la competició. Els obsequis seran entregats al delegat de cada club a la recepció de la piscina abans de l'inici de la competició.

## TIMING

El timing serà merament orientatiu, recomanem que els nedadors tinguin la previsió d'estar atents des de 30 minuts abans de l'hora establerta per l'inici de les sèries de la seva prova ja que pot sofrir adelantaments o demores sobre la hora indicada. (S'adjuntarà amb els llistats de sortida).

## ALTRES

La participació en la competició suposa l'acceptació de la normativa del present reglament.

Qualsevulla reclamació o dubte no establert en el present reglament es resoldrà segons el reglament FINA per part del Jurat del Comitè Català d'Àrbitres de la FEDERACIÓ CATALANA DE NATACIÓ designat per controlar el bon funcionament de la competició.

El cronometratge de la competició serà manual. Per tal d'evitar problemes de temps recomanem que els tècnics o delegats dels clubs prenguin i anotin els temps dels passos intermitjos i finals per si es necessari tenir-los en compte.

Aquest sistema només serà tingut en compte a requeriment del jutge/ssa àrbitre/a de la competició per error dels Cronometradors i serà sol·licitat pel director de competició al/s club/s afectats a través del seu delegat.

Els cronometradors no donaran els temps assolits pels nedadors/es o equips de relleus ja que aquests poden tenir que ser arrenjats pel jutge/ssa àrbitre/a al comprobar les arribades de les proves.

El decurs de les sèries de les proves de 800 m lliures masculí, femení, 400 estils i 200 m de cada estil i estils mixtes s'amenitzaran amb música ambiental.

## ENTRENAMENTS PREVIS

La organització no disposarà de carrers per entrenar el dia previ a la competició.

Per qualsevulla consulta o aclariment us podem atendre al e-mail especificat en l'apartat d'inscripcions.

**CIRCUIT CATALÀ TROFEUS NATACIÓ MÀSTERS**  
VI TROFEU FEDERACIÓ – 10<sup>a</sup> ETAPA  
**CLUB NATACIÓ VILAFRANCA**

(1965-2019)







# XIX MÀSTERS PENEDÈS "VINYES VERDES VORA MAR" VILAFRANCA DEL PENEDÈS

23 de Març de 2019, Club Natació Vilafranca-Piscina Complex Aquàtic Vilafranca del Penedès, 15:00 h

## ENTREGA DE PREMIS I REFRIGERI

Al finalitzar la sessió de tarda s'ofrirà un berenar-refrigeri per a tots/ els participants al **Pavelló Poliesportiu « La Gamba »** que es troba situat entre el camp de futbol i el Pavelló Firal segons planell adjunt al present reglament de competició. Durant el mateix es faran entrega dels premis de la competició.

El Club Natació Vilafranca es reserva el dret d'admissió.

Les normes no previstes en aquest reglament i que facin referència a la competició, es resoldran d'acord amb el reglament FINA vigent.

## CLUB NATACIÓ VILAFRANCA

Vilafranca del Penedès, actualització, 15 de Setembre de 2018

---

**CIRCUIT CATALÀ TROFEUS NATACIÓ MÀSTERS**  
VI TROFEU FEDERACIÓ – 10<sup>a</sup> ETAPA  
**CLUB NATACIÓ VILAFRANCA**

(1965-2019)