



VI OPEN MÀSTERS CIUTAT SANT ADRIÀ

CLUB NATACIÓ SANT ADRIÀ



2 d'Abril de 2016, Club Natació Sant Adrià, Piscina CEM Besos, Ramon Penyafort, s/n - Sant Adrià Besòs (Barcelona)

TIMMING ESTIMAT DE LA COMPETICIÓ

Ordre	proves	núm sèries	horari previst inici prova	Observac.
	Inici Escalfament		15:00	
	Fi Escalfament		15:45	
101	400 m lliures mixtes	3	16:00	Resultats masc (01) i fem (02)
3-4	100 m papallona masc/fem	1	16:22	Resultats masc (03) i fem (04)
5	50 m esquena masculí	1	16:24	
6	50 m esquena femení	2	16:26	
7	100 m braça masculí	2	16:30	
8	100 m braça femení	1	16:35	
9	50 m lliures masculí	2	16:38	
10	50 m lliures femení	1	16:41	
11	100 m estils ind. masculí	1	16:43	
12	100 m estils ind. femení	2	16:45	
13	50 m papallona masculí	1	16:50	
14	50 m papallona femení	1	16:52	
15	100 m esquena masculí	1	16:54	
16	100 m esquena femení	1	16:57	
17	50 m braça masculí	2	16:59	
18	50 m braça femení	1	17:01	
19	100 m lliures masculí	2	17:03	
20	100 m lliures femení	1	17:08	
	Descans 5 minuts		17:20	
21	4 x 50 m estils mixtes	1	17:25	
	Descans 10 minuts		17:29	
22	4 x 100 m lliures masculí	1	17:40	
23	4 x 100 m lliures femení	1	17:46	
	Fi			
	competició		17:52	

1 h 52 min